

*1 Mostra de Ginástica e Dança do Desporto Escolar*  
*Escola Secundária da Ramada*

---



**PROGRAMA**  
**15h30**



**Desporto Escolar**

- 1. Abertura:**  
**Got Talent ESR**  
Canto (Ana Sofia Boa Nova)
- 2. Ginástica Artística**  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)
- 3. Got Talent ESR**  
Grupo de Hip-Hop
- 4. Ginástica Acrobática:**  
Par misto (Iara Martinho e Rafael Duarte)  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)
- 5. Ginástica Aeróbica:**  
Trio  
(Prof. Catarina Girão)
- 6. Ginástica Acrobática:**  
Par Misto (Manuel Costa e Mariana Monteiro)  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)
- 7. Trampolins**  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)
- 8. Got Talent ESR**  
Hip Hop (Rafael Lourenço)
- 9. Ginástica Acrobática:**  
Par Feminino (Inayah Momade e Catarina Marques)  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)
- 10. Ginástica Acrobática:**  
Par Feminino (Lívia Dias e Mariana Teixeira)  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)
- 11. Hip Hop:**  
(Prof. Mauro Matos)
- 12. Ginástica de Grupo:**  
(Profs. Carla Rodrigues e Margarida Castro)