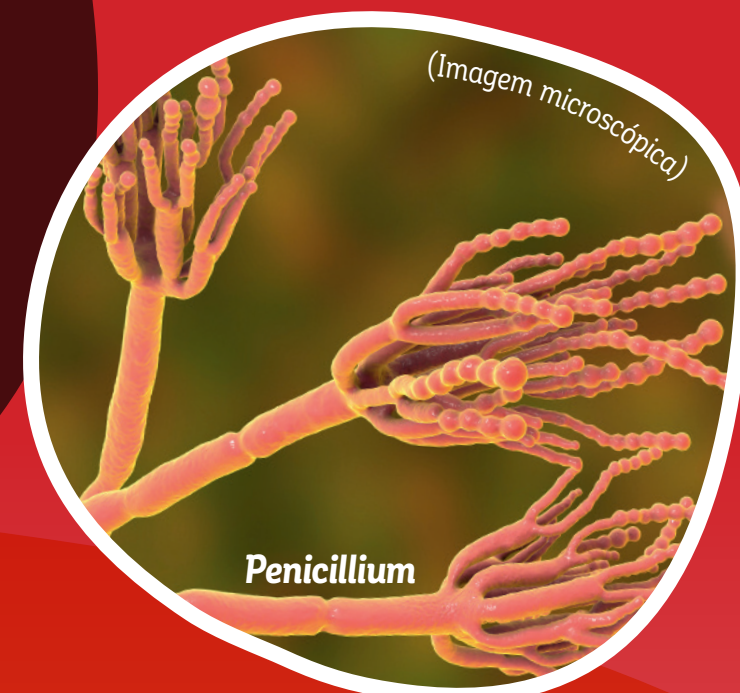


Dia Europeu do Antibiótico

18 de novembro



"Ao regressar de umas férias, reparei que um dos recipientes com culturas de bactérias, que tinha deixado no laboratório, tinha sido contaminado por um fungo e que as bactérias ao redor desse fungo tinham desaparecido! Intrigado por esta ocorrência estranha, testei-a novamente, desta vez em melhores condições, e concluí que o bolor *Penicillium* destruía efetivamente as bactérias!"

Alexander Fleming, setembro de 1928



ANTIBIÓTICOS, 90 ANOS DE HISTÓRIA

Os antibióticos são medicamentos utilizados no tratamento de infeções provocadas por bactérias.

Há precisamente 90 anos, Alexander Fleming descobriu a penicilina. Uma década depois da descoberta de Fleming, o bioquímico Ernst Boris Chain e o farmacêutico Howard Walter Florey desenvolveram uma técnica para produzir penicilina em grandes quantidades. Nasceu, assim, o primeiro antibiótico da história da Humanidade! E as infeções, anteriormente fatais, passaram a ser curáveis.

No decorrer da II Guerra Mundial (1939-1945), a penicilina salvou um número incontável de vidas humanas!

Em 1945, os três investigadores foram laureados

com o Prémio Nobel da Medicina e da Fisiologia.



Sir Howard Florey
(1898-1968)



Sir Alexander Fleming
(1881-1955)

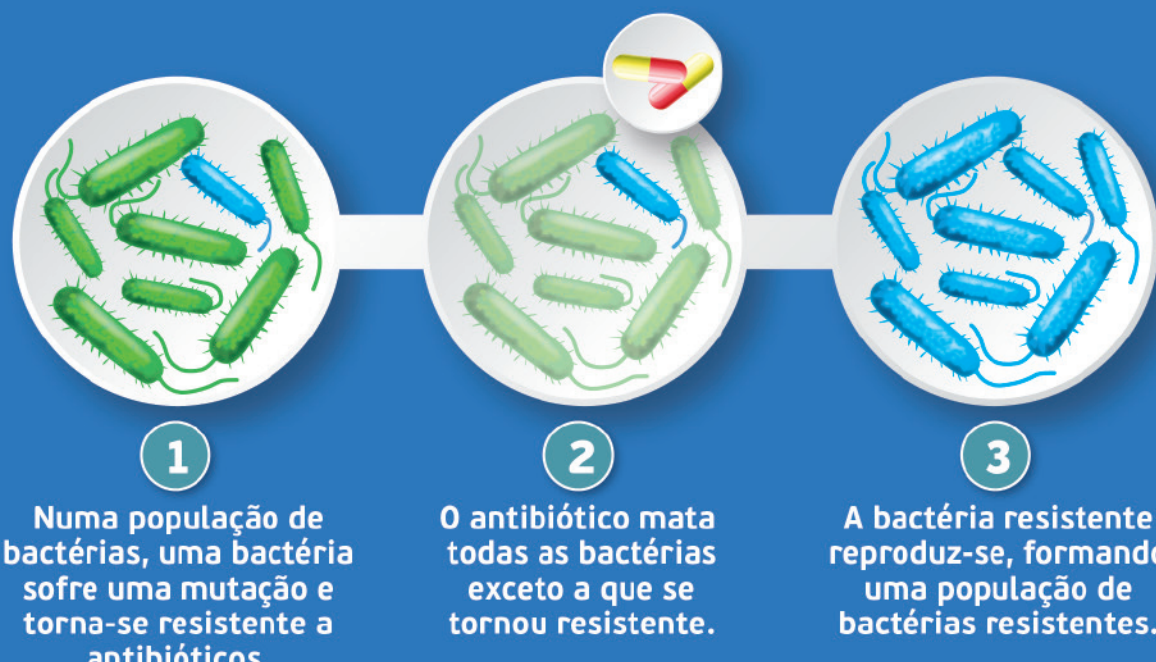


Ernst Boris Chain
(1906-1979)

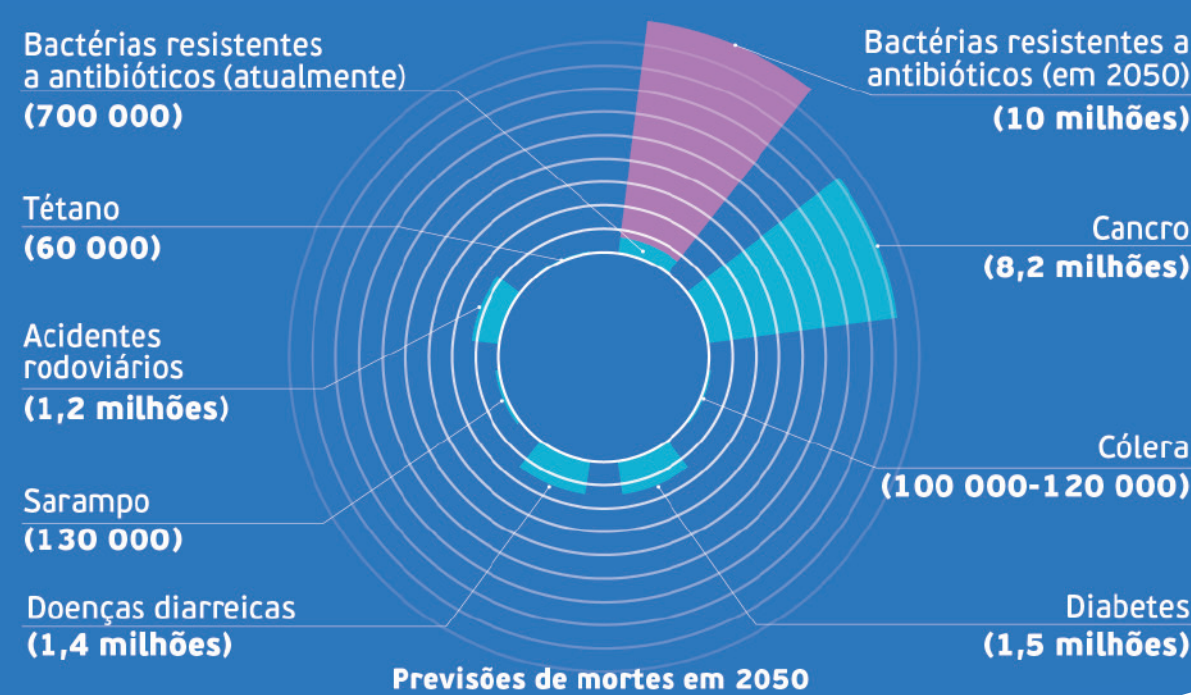


O que é a resistência aos antibióticos?

Os antibióticos matam ou impedem o crescimento das bactérias. Contudo, algumas ganham capacidade para combaterem um ou mais antibióticos.



Se nada for feito, estima-se que em 2050 morram 10 milhões de pessoas por ano graças a infeções causadas por bactérias resistentes.



Como ocorre a transmissão da resistência aos antibióticos?

Os animais podem ser tratados com antibióticos e, como tal, podem também ser portadores de bactérias resistentes aos antibióticos.

Os vegetais podem ser contaminados com bactérias resistentes aos antibióticos através do estrume animal utilizado como fertilizante, mas também através de água contaminada.

As bactérias resistentes aos antibióticos podem ser transmitidas aos seres humanos a partir de alimentos e do contacto direto com animais, mas também nos hospitais, através de mãos sujas e objetos contaminados.

O que está ao nosso alcance para reduzirmos a resistência aos antibióticos?

40% dos europeus pensam erradamente que os antibióticos combatem as gripes e constipações.

Antibióticos
Fale com o seu farmacêutico: há outros medicamentos que podem ajudar a aliviar os sintomas.

DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS
UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA NO DOMÍNIO DA SAÚDE

Parece-lhe uma proteção eficaz contra gripes e constipações? Os antibióticos também não o são.

Antibióticos
Use os antibióticos de forma responsável. Nunca os use para combater gripes e constipações.

DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS
UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA NO DOMÍNIO DA SAÚDE

- Tomar antibióticos apenas com prescrição médica.
- Não tomar antibióticos para tratar infeções virais, como constipações ou gripes.
- Lavar as mãos frequentemente.
- Cozinhar bem os alimentos e ter cuidados de higiene na sua confeção.
- Tomar o antibiótico exatamente como o médico lhe recomendou fazer.
- Fazer a prescrição até ao fim, mesmo em caso de se sentir melhor.
- Não tomar antibióticos receitados por qualquer pessoa, mesmo que seja um familiar ou amigo. O antibiótico pode não ser apropriado para essa doença.

DEVEMOS UTILIZAR MENOS E MELHOR OS ANTIBIÓTICOS PARA OS PODERMOS CONTINUAR A USAR E A SALVAR VIDAS.

TODOS SOMOS RESPONSÁVEIS!

Fontes: OMS, ECDC, RTP, Visão