



AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

**Suporte
Básico** de
 **vida**



Inscrições até dia 5
Clique na imagem

Destinatários

Pais e Encarregados de Educação

Limite de Inscrições

50 participantes

Organização

APEE ESR

Dinamizado por

Enfermeiro Alexandre de Oliveira
(Saúde Escolar)

Coordenado por

Projeto PES
Projeto Educação para a Saúde


Apoio

Escola Secundária da Ramada

Auditório – pavilhão C

6 junho | 18:30

Escola Secundária da Ramada :



Inscrições até dia 5
Clique na imagem

A circulação sanguínea é fundamental para o funcionamento de todos os órgãos. A paragem da atividade do coração (paragem cardiovascular) provoca a interrupção da circulação. A probabilidade de sobrevivência e de recuperação nestas situações depende de se saber quando e como pedir ajuda, e de se iniciar de imediato o Suporte Básico de Vida (SBV).

O SBV é um conjunto de procedimentos realizados sem recurso a equipamento específico. Estes procedimentos têm como objetivo: reconhecer as situações de perigo de vida iminente; saber como e quando pedir ajuda e por último iniciar rapidamente manobras de manutenção da vida, de modo a ganhar tempo até à chegada de ajuda especializada e a assegurar que o organismo da vítima tenha acesso a alguma circulação e ventilação.

Todos os cidadãos devem estar preparados para iniciar o SBV. Há gestos simples que se pode aprender e que podem ser a diferença entre a vida e a morte."