



KIT DE EMERGÊNCIA SEMPRE PRONTO!

O **kit de emergência** é um conjunto de equipamentos e produtos acondicionáveis numa mochila, para serem utilizados nas primeiras horas ou dias após um acidente grave ou catástrofe, caso a prestação do socorro e o fornecimento de bens e serviços essenciais estejam afetados.

Fonte: APS - www.aterratreme.pt

O Kit de Emergência deve conter:

- Caixa de primeiros socorros;
- Medicamentos habituais para doenças crónicas ou continuadas;
- Água e alimentos não perecíveis, como conservas, barras energéticas ou bolachas;
- Produtos de higiene pessoal;
- Rádio, lanterna (preferência de dínamo ou então a pilhas e neste caso ter pilhas de reservas) e apito;
- *Powerbank* para telemóvel;
- Muda de roupa;
- Cópia de documentos importantes, contactos de familiares e amigos;
- Dinheiro em notas e moedas;
- Corda e canivete.

O KIT DE EMERGÊNCIA DEVE:

- Ser preparado atempadamente.
- Estar adaptado às necessidades de cada pessoa.
- Estar acessível em casa, no automóvel, no local de trabalho ou na escola.
- Ser revisto e atualizado com regularidade.