



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO



## Escola Secundária da Ramada

### HORÁRIOS DESPORTO ESCOLAR 2022/23

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
12:00-12:50	Voleibol Feminino	Futsal masc/ Vol Fem/ Badm		Vol masc/ Vol Fem/ Badm /Ginástica	Vol masc/Badm
13:15-14:05	Voleibol Feminino	Futsal masc/ Vol Fem/ Badm	Ginástica/Futsal masc	Vol masc/ Vol Fem/ Badm /Ginástica	Vol masc/Badm
17:15-18:30			Ginástica		
18:15-19:30			Futsal Fem Inf/Futsal Fem Inic		Futsal Fem Inf/Futsal Fem Inic
18:10-19:00	Ginástica Voleibol Feminino Ini				Ginástica
19:00-20:00	Ginástica Voleibol Feminino Juv				Ginástica
19:30-20:55	Futsal Fem Juv/Futsal Fem Fed sub 17		Futsal Fem Juv/Futsal Fem Fed sub 17		Futsal Fem Juv/Futsal Fem Fed sub 17

A coordenadora do DE

Graça Costa

Núcleo	Professor(a) Responsável	Horário de Treinos			
Ginástica	Carla Rodrigues e Margarida Castro	2ª Feira - 18h10 /20h00	3ª feira - 13h15/14h05 - 17h15/18h30	5ª feira - 12h00/14h05	6ª Feira - 18h10/20h00
Voleibol Iniciadas Feminino	Luis Barros	2ª feira - 12h00/14h05 - 18h10/19h00	3ª feira - 12h00/14h05	5ª feira - 12h00/14h05	
Voleibol Juvenis Feminino	Luis Barros	2ª feira - 12h00/14h05 - 19h00/20h00	3ª feira - 12h00/14h05	5ª feira - 12h00/14h05	
Voleibol Juvenis Masculino	Vera Lopes	5ª feira - 12h00/12h50	6ª feira - 12h00/14h05		
Futsal Juvenis Feminio	Vitor Arsénio	2ª Feira - 19h30/20h55	4ª Feira - 19h00/20h55	6ª Feira - 19h30/20h55	
Futsal Federado sub-17	Vitor Arsénio	2ª Feira - 19h30/20h55	4ª Feira - 19h00/20h55	6ª Feira - 19h30/20h55	
Futsal Masculino	Graça Costa	3ª feira - 12h00/14h05	4ª feira - 13h15/14h05		
Badminton	Bruno Martinho	3ª feira - 12h00/14h05	5ª feira - 12h00/14h05	6ª feira - 12h00/14h05	
Futsal Infantis Feminino	Paula Pata	4ª feira - 18h15/19h30	6ª feira - 18h15/19h30		
Futsal Iniciadas Feminio	Vitor Arsénio	4ª feira - 18h15/19h30	6ª feira - 18h15/19h30		