

És aluno(a) do  
11.º ou 12.º ano  
da ESR?  
Gostas de ajudar  
os outros?  
Estás disponível  
para abraçar o  
desafio de ser  
Mentor(a)?

Inscreve-te até 30/9 em:  
<https://forms.gle/h7kKzf6pfZFe7ZW98>



Sabes que pedir ajuda é o caminho do sucesso?

Gostarias de ter um(a) colega que te ouvisse?

Junta-te ao Programa de Mentoria.

**Inscribe-te como mentorando(a) até 13/10 em:**

<https://forms.gle/8qRQWjTwYnUWHM3p9>

