

Critérios de Avaliação - Educação Física

Domínios	%	Documentos de Referência
Área das Atividades Físicas	50%	<ul style="list-style-type: none"> – Aprendizagens Essenciais da disciplina http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/3_ciclo/educacao_fisica_3c_7a_ff.pdf – Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (https://bit.ly/2HKtigF) – Estratégia Nacional para a Cidadania e Desenvolvimento (https://bit.ly/3aELxYM)
Área da Aptidão Física https://fitescola.dge.mec.pt/	40%	
Área dos Conhecimentos	10%	

Descritores de desempenho do aluno

Domínio	1	2	3	4	5
<p>Área das Atividades Físicas</p> <p>50%</p>	Não desenvolve as competências essenciais para o 7º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 4 matérias, de acordo com as subáreas selecionadas	Desenvolve as competências essenciais para o 7º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 4 matérias, de acordo com as subáreas selecionadas	Desenvolve as competências essenciais para o 7º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias, de acordo com as subáreas selecionadas	Desenvolve as competências essenciais para o 7º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 6 matérias, de acordo com as subáreas selecionadas	Desenvolve as competências essenciais para o 7º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e uma de nível PARTE ELEMENTAR, de acordo com as subáreas selecionadas
<p>Área da Aptidão Física</p> <p>40%</p>	Não cumpre o nível 2 de desempenho	Evidencia aptidão aeróbia enquadrada na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género, e aptidão muscular em apenas um teste de força e um de flexibilidade	Evidencia aptidão aeróbia enquadrada na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género, e aptidão muscular em dois testes de força e um de flexibilidade	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género, falhando apenas um teste de aptidão muscular	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e género, em todos os testes realizados

Critérios de Avaliação - Educação Física

Domínio	Descritores de desempenho do aluno				
	1	2	3	4	5
Área dos Conhecimentos 10%	Não procura identificar as aprendizagens essenciais definidas para este domínio e ano de escolaridade.	Tem dificuldade em identificar as aprendizagens essenciais definidas para este domínio e ano de escolaridade.	Identifica as aprendizagens essenciais definidas para este domínio e ano de escolaridade.	Identifica, relaciona e articula as aprendizagens essenciais definidas para este domínio e ano de escolaridade.	Mobiliza e aplica as aprendizagens essenciais definidas para este domínio e ano de escolaridade.

É critério de sucesso, classificação de 3, a aquisição das Aprendizagens Essenciais definidas para cada uma das áreas.